

# MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES 2019



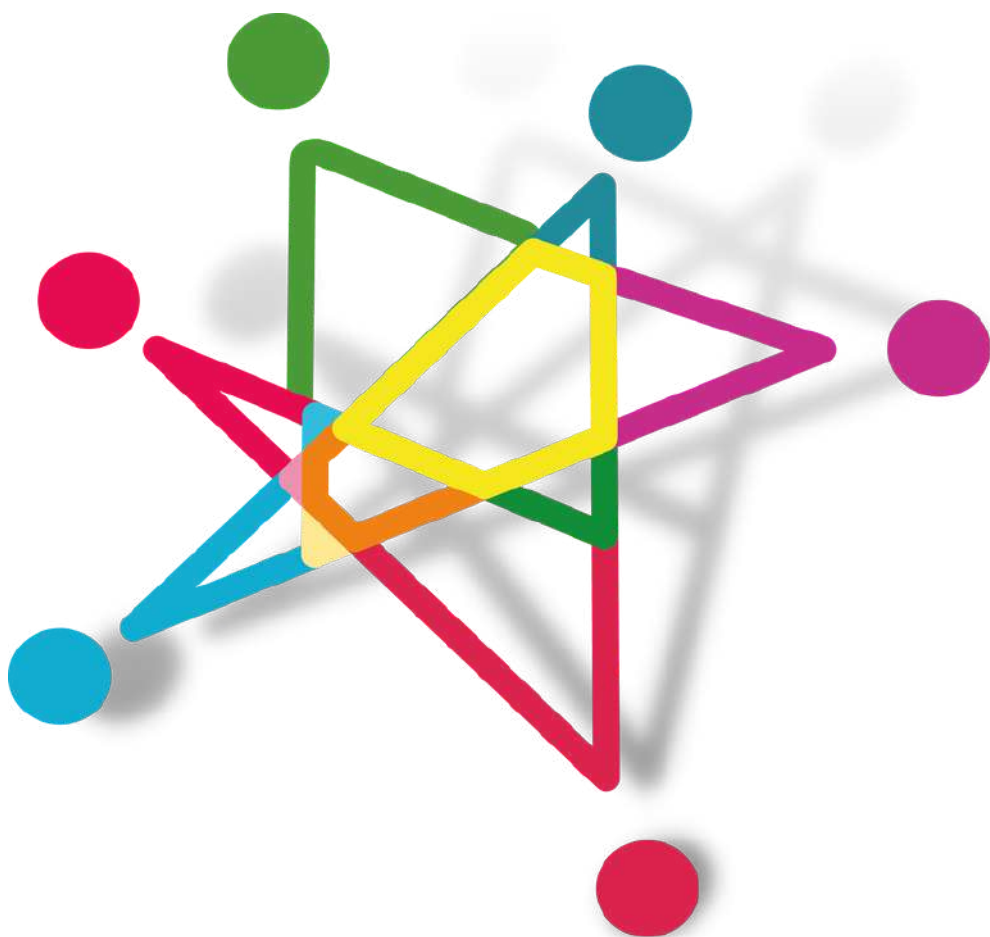
RED AGENTES  
DE SALUD  
COMUNITARIA

# ÍNDICE

---



|                    |    |
|--------------------|----|
| Carta .....        | 3  |
| Orígenes .....     | 4  |
| Comunicación ..... | 5  |
| Formación .....    | 8  |
| Proyecto .....     | 9  |
| Resumen .....      | 12 |



# CARTA

## Nos define la salud entre iguales.

Marcela González. Presidenta de la red de agentes de salud

---

Escribo con mucha ilusión estas líneas sabiendo que llegarán a tus manos. Años atrás, soñamos con la posibilidad de crear un espacio para aquellas personas comprometidas con la salud de su comunidad y cuyo objetivo sea el de visibilizar y poner en valor nuestra figura como Agentes de Salud de Base Comunitaria. Afortunadamente, y no sin dificultad, lo conseguimos. Nos ha llevado tiempo y desvelos, convengamos que no es fácil crear una asociación con pocos recursos económicos. En contraposición, debo contarte que hemos vivido un gran aprendizaje a lo largo de este año. Recibimos apoyo incondicional de gente maravillosa que nos aportó conocimientos y la sensibilidad para crear red en todas las tareas dirigidas a la comunidad.

Este informe anual pretende contarte nuestros pasos y los logros conseguidos. Gracias a todas las personas y organizaciones que creyeron en nosotros, porque tenemos la firme convicción de, que la salud está en nuestras manos y, que somos protagonistas en el cuidado de nuestra salud.

Es una valiosa labor compartir lo que aprendimos, para entregarlo a la comunidad donde vivimos, a las asociaciones y fundaciones donde trabajamos y para hacer de nuestros entornos un lugar mejor y un activo en salud.

*Marcela González*  
Agente de salud de base comunitaria



# Orígenes

**Nuestras raíces** se gestaron en la EVES, (Escuela Valenciana de estudios para la Salud) en el proyecto mihsalud.

La red surge como una necesidad de visibilizar y poner en valor la figura del Agente de Salud de Base Comunitaria, brindar apoyo a su labor dinamizadora en sus comunidades.

Red es la palabra que mejor nos define, porque es crear y tejer una red colaborativa de apoyo para las acciones e iniciativas en salud.

## **Nuestros Objetivos**

Compartir herramientas comunitarias y material participativo para llegar más y mejor a nuestros iguales dentro de las asociaciones y barrios de las distintas zonas básicas de salud.

Comunicación y difusión de experiencias de Promoción de la Salud entre Iguales.



# COMUNICACIÓN

Desde el comienzo teníamos claro que una de nuestras prioridades era VISIBILIZAR Y PONER EN VALOR la figura de Agentes de Salud de Base Comunitaria ASBC comunicar salud. Pero ¿Cómo se comunica salud? ¿Dónde? ¿A Quién? ¿Para qué?

Teníamos más preguntas que respuestas, por ello comenzamos con lo que teníamos, compartiendo en los foros existentes hasta el momento nuestra experiencia como agentes de salud, seguir aprendiendo, practicar la escucha activa, aprender como trabajan en salud en nuestros entornos, y en la comunidad virtual, para conectar y generar diálogos con otras personas, comunidades y agentes de salud que en diferentes espacios necesitaban compartir experiencias.



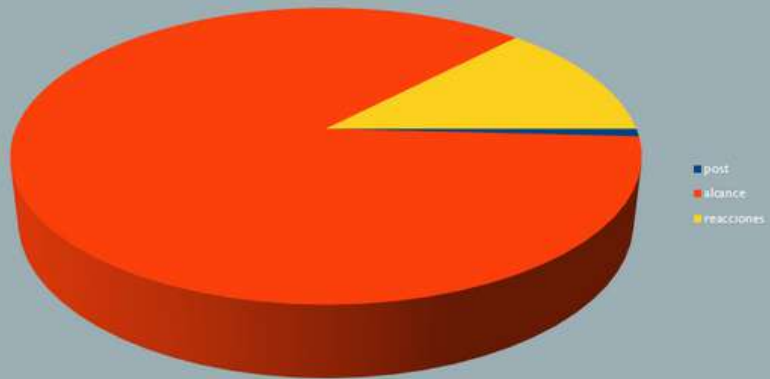
## PLATAFORMA



# COMUNICACIÓN

Desde el comienzo teníamos claro que una de nuestras prioridades era comunicar salud, compartir mensajes de salud y generar espacios de encuentro entre los y las agentes de salud.

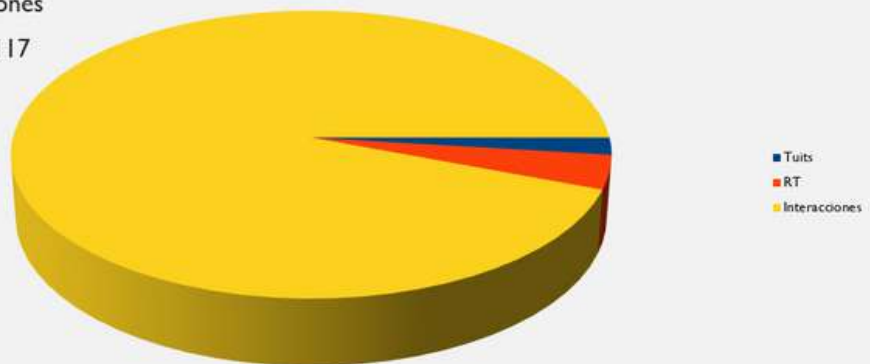
## FACEBOOK



En 2019 publicamos 84 post  
El alcance obtenido fue de 8713  
Visualizaciones.  
Las reacciones a nuestro contenido  
fueron 1290

## TWITTER

- En Twitter realizamos 176 publicaciones
- De las cuales 59 fueron propias y 117 retuits
- Obtuvimos 2889 interacciones

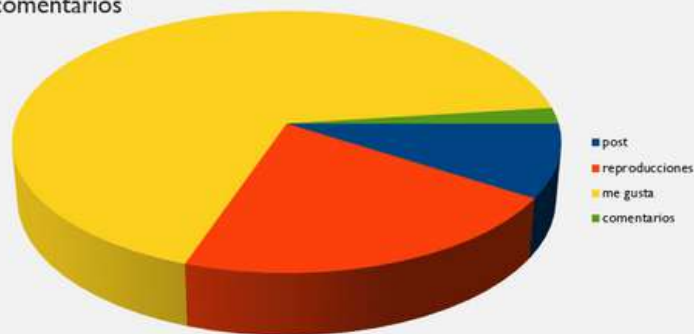


# COMUNICACIÓN

Llegar, a través de los diferentes canales, a la mayor cantidad de agentes de salud, asociaciones y entidades que participan y crean dinamización comunitaria en sus zonas básicas de salud.

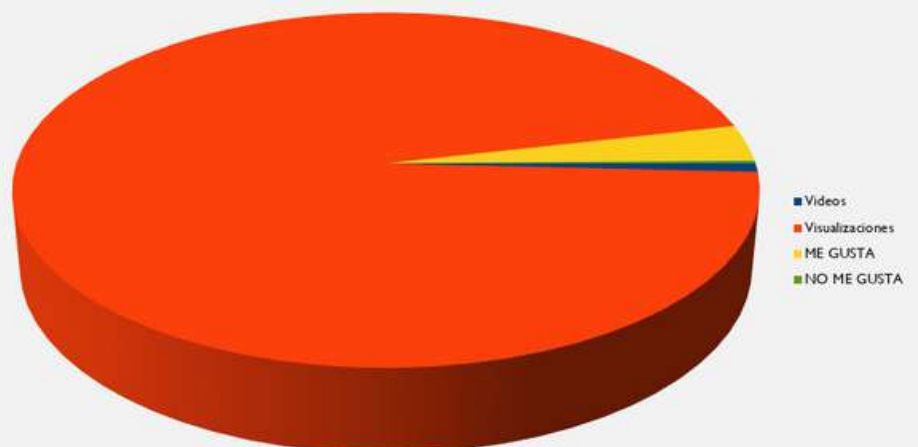
## INSTAGRAM

- En instagram subimos 50 publicaciones
- Los videos obtuvieron 117 reproducciones
- Las publicaciones obtuvieron un total de 374 "me gusta"
- Y se realizaron 11 comentarios



## YOUTUBE

- En Youtube subimos 3 videos
- Obtuvimos 374 visualizaciones
- 13 "me gusta"
- 1 "no me gusta"



# FORMACIÓN

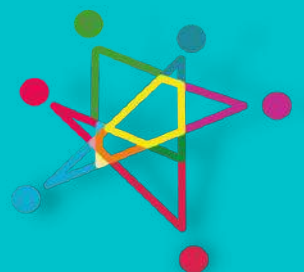
Identificar las necesidades de los agentes de salud, así como la situación de cada organización en cuanto a las posibilidades de formarse, nos llevaron a crear el Primer Taller: **"Líderes Comunitarios en Salud"** que pondremos en marcha en 2020.

Esta formación tienen como fin reforzar los conocimientos adquiridos así como apostar por la formación continuada de las personas pertenecientes a asociaciones que estén interesadas.

Esta actividad estará disponible para las asociaciones que quieran dar un espacio a la salud dentro de sus instituciones para aportar valor al trabajo realizado o por realizar.

La primera parte de la formación consta de 11 talleres

- Conceptos básicos. Qué es Salud. Hablemos el mismo idioma.
- Activos para la salud
- Habilidades de comunicación
- Autocuidados
- Nutrición
- Acceso y funcionamiento de los servicios de salud.
- Introducción a las ETD, ETS.
- Género y salud
- Salud, fertilidad y anticoncepción.
- Evaluación y periodo de prácticas.
- Salud Materno infantil





# PROYECTO

- Lugar del proyecto: Vigo. Galicia
- Nombre: Sensibilización, acceso al diagnóstico temprano y seguimiento de enfermedades prevenibles como la enfermedad de Chagas en la población Latinoamericana residente en Vigo.
- Equipo de trabajo: Red Agentes de Salud, Fundación Mundo Sano y Universidad de Vigo.



# VIGO, GALICIA

**SENSIBILIZACIÓN, ACTIVOS DE SALUD Y ACCESO AL  
DIAGNÓSTICO TEMPRANO DE ENFERMEDADES DESATENDIDAS.**



Equipo de voluntarias de la Universidad de Vigo. Estudiantes del último año de trabajo social.

Universida deVigo



# VIGO

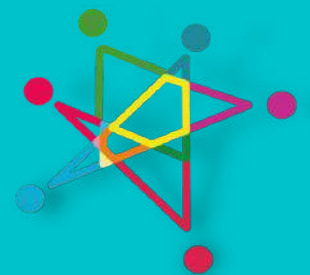
SENSIBILIZACIÓN, ACTIVOS DE SALUD Y ACCESO AL DIAGNÓSTICO TEMPRANO DE ENFERMEDADES DESATENDIDAS.



Espacio de encuentro con la población latina



Mundo Sano



# RESUMEN

- En 2019 participamos activamente en las redes sociales para llegar a las/os agentes de salud de base comunitaria y a la población en general.
- Realizamos dos campañas de información a la comunidad latina residente en Vigo para concienciar sobre la importancia de la salud y la prevención temprana de enfermedades prevenibles.
- Diseño de material informativo y de sensibilización.
- Los datos recabados tienen como fin ser publicados en revistas especializadas para generar evidencia científica que respalde la labor en conjunto de Universidades, Fundaciones y Asociaciones.

**¿Naciste en América Latina?**

**SABÍAS QUE...**  
En España y otros países donde no existe el insecto, el Chagas puede transmitirse sólo de madres a hijos.

**LA ENFERMEDAD DE CHAGAS:**  
Originaria en AMÉRICA LATINA.  
Es causada por un parásito que se encuentra en la heces de un insecto llamado **VINCHUCA.**

**PUEDE CAUSAR PROBLEMAS:**

- DIGESTIVOS GRAVES.**
- CARDÍACOS GRAVES.**

**Es IMPORTANTE** realizarse las pruebas diagnósticas cuanto antes. El tratamiento es más efectivo con un diagnóstico precoz.

**NO ES CONTAGIOSA, NO SE PUEDE TRANSMITIR:**

- con los besos.
- con las relaciones sexuales.
- con la convivencia.
- con la leche materna.

**#GALICIA SINCHAGAS**

SI TIENES DUDAS PIDE A TU MÉDICA/O LA PRUEBA DE CHAGAS.

VIÉNOS UN WHATSAPP AL EN **608 968 874**

Mundo Sano, SERVICIO DE SALUD PÚBLICA DE GALICIA, Universidad de Vigo

