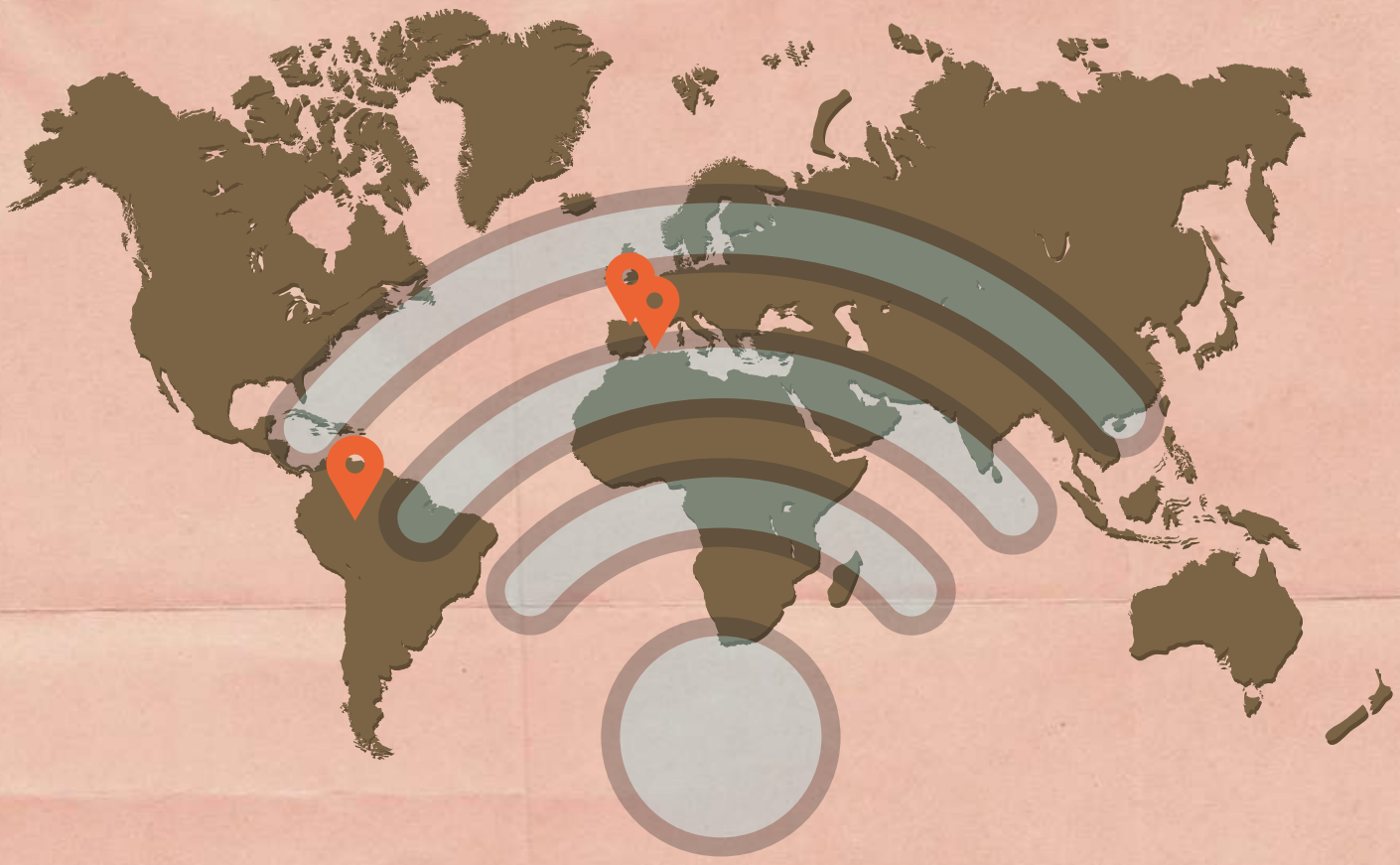
2020

RED AGENTES DE SALUD

INFORME ANUAL

ÍNDICE

1. Carta
2. Quiénes Somos
3. Qué hacemos. Objetivos, visión, misión
4. Proyectos
5. Galicia
6. Objetivos de la acción comunitaria
7. Talleres comunitarios
8. Formación Murcia
9. Valencia- Mensajes de salud
10. Formación-Acción Valencia
11. Formación
12. Comunicación
13. Dónde estamos



CARTA

Definir este año complejo y diferente es todo un reto, más cuando se trata de salud, comunidad, encuentro, cuidados y autocuidados.

Los proyectos se vieron modificados apenas comenzar el año y esta nueva situación por la Covid-19 nos hizo dar una vuelta de timón para seguir con el itinerario establecido.

Lo virtualidad, las clases en línea se convirtieron una herramienta fundamental y gracias a la tecnología y al apoyo incondicional de las personas que apoyan el trabajo conjunto y las redes colaborativas, volvimos a encontrarnos detrás de los teléfonos y ordenadores.

Seguramente este año será recordado porque tuvimos que adaptarnos, cambiar, mirar diferente y repensar las acciones.

Creo profundamente que esta experiencia nos ha transformado, no sé si nos hizo más fuertes, o nos unió más o si nos permitió entender que nada permanece inalterable.

Pero si puedo asegurar que el cambio para bien, para crecer y evolucionar es posible y según que circunstancias, necesario.

Gracias por sumarte a esta Red, por el compromiso adquirido a quienes participaron y a todas las profesionales que formaron parte de las actividades y formaciones que llevamos a cabo. Sin ustedes no hubiera sido posible.

Agradezco al equipo de agentes de salud de base comunitaria que llevamos la organización de la asociación, por su compromiso y esfuerzo sacando horas del día, y tiempo a su tiempo para encontrarnos.

Nos apasiona la salud y el bienestar de la comunidad. Hoy más que nunca, convencidas que la salud es lo que importa.

¡Seguimos trabajando!

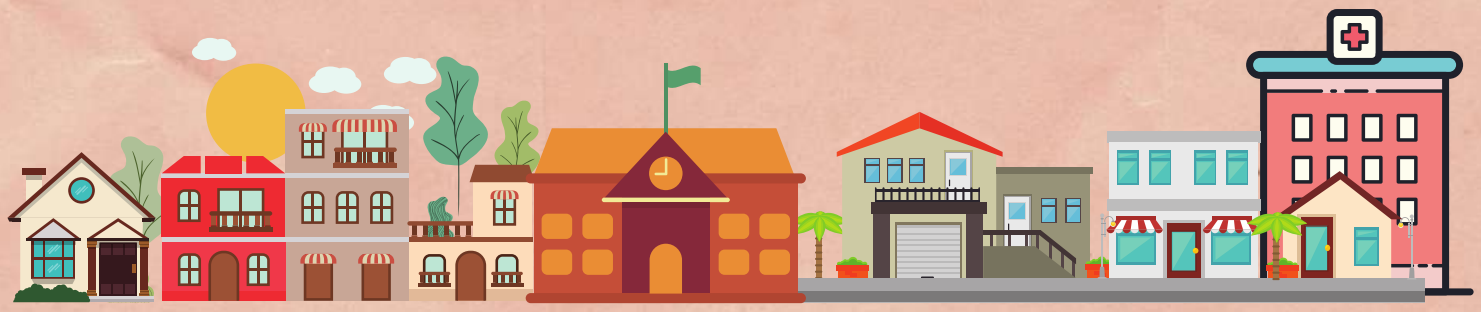
Marcela González

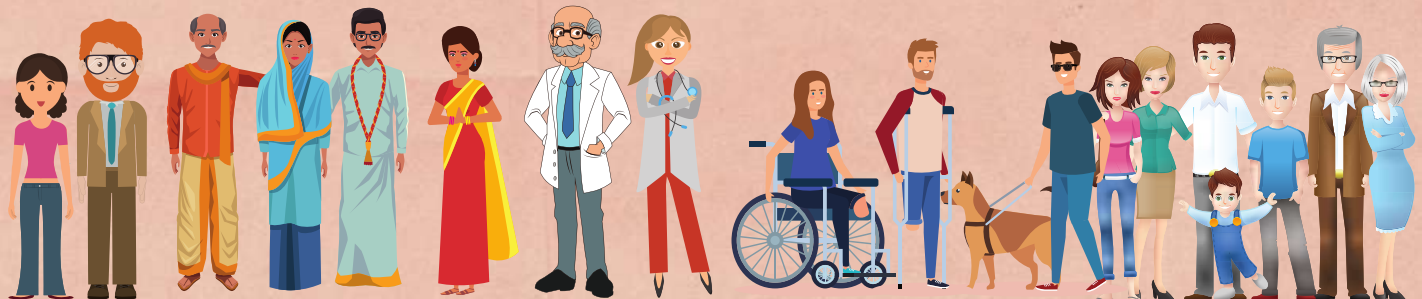
Presidenta Red Agentes de Salud Comunitaria
Agente de Salud Comunitaria

QUIÉNES SOMOS

Somos un grupo de Agentes de Salud de Base Comunitaria (ASBC).
Nos hemos formado dentro del programa mihsalud en la EVES - Escuela Valenciana de Estudios de la Salud- somos mujeres y hombres de la comunidad interesadas/os por cuidar nuestra salud y aportar salud en nuestros entornos.

Desde hace algunos años, soñamos con dar forma a una red de apoyo colaborativa capaz de unir, de juntar las experiencias (propias y de nuestras asociaciones), tejer sinergias comunitarias para hacer realidad la idea de **"salud entre iguales"**.





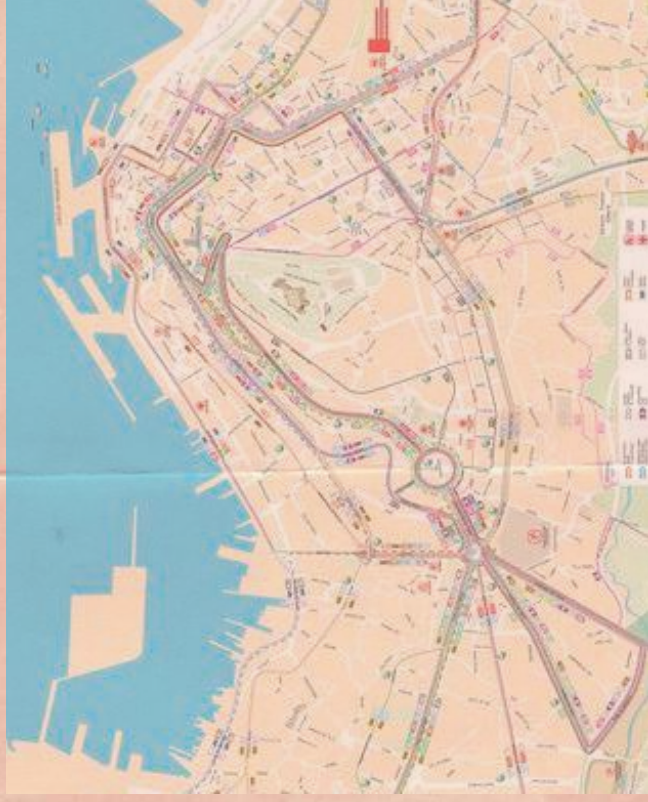
QUÉ HACEMOS

OBJETIVOS, VISIÓN, MISIÓN

La asociación red agentes de salud tiene como fin sensibilizar, comunicar, compartir herramientas para mejorar las condiciones de vida (salud, trabajo, hábitos saludables, formación, desarrollo de habilidades) de la comunidad a través de la figura de las y los agentes de salud de base comunitaria y el tejido asociativo en el que participamos.

Además de generar un espacio de encuentro para compartir mensajes y crear conciencia ciudadana sobre la importancia de la salud.
Estos espacios tanto físicos como virtuales, sirven para visibilizar los programas y acciones de dinamización comunitaria.
En este compartir se genera una red de apoyo y colaboración en el que está incluida toda la sociedad.
La formación propuesta para agentes de salud de diferentes asociaciones tiene como objetivo crear lazos colaborativos y seguir aprendiendo y capacitándonos para evolucionar como sociedad multicultural y diversa.
Junto a las instituciones educativas, ayuntamientos, asociaciones, profesionales sociosanitarios y otros actores colaboramos para generar evidencia que demuestre los avances en salud, calidad de vida y bienestar que estas redes colaborativas aportan a sus comunidades.
Evidenciando el coste beneficio de los programas llevados a cabo junto a todos los factores involucrados.
Nuestra base se fundamenta en la educación entre iguales, empoderarnos como vecinos y vecinas de una sociedad viva y activa, comprometida con su salud y bienestar de su entorno y del mundo.
Dar apoyo y poner en valor la figura de las/los agentes de salud generando así conciencia y hábitos saludables entre iguales y transitar una línea de comunicación y espacio común con los profesionales de la salud.

PROYECTOS



- **GALICIA**

- SENSIBILIZACIÓN Y ACCESO AL DIAGNÓSTICO DE LA ENFERMEDAD DE CHAGAS CONGÉNITO EN PONTEVEDRA – GALICIA.

Galicia tiene una población de 2.703.290 habitantes, es la 5º Comunidad de España en cuanto a población se refiere y cuenta con 30.946 inmigrantes latinoamericanos procedentes de áreas endémicas de la enfermedad de Chagas. Adicionalmente, Galicia es uno de los territorios con mayor intercambio de población no sólo de España, de toda Europa, y la comunidad gallega en muchos territorios de América Latina tiene una gran representación. El Área sanitaria de Vigo, provincia de Pontevedra (zona del estudio piloto) está ubicada al sur de Galicia cuenta con una población total de 82.651 habitantes de los cuales 12.174 son inmigrantes latinoamericanos procedentes de zona endémica. A este dato hay que sumarle la población que obtuvo la nacionalidad española y que, por lo tanto, no está contemplada en la estadística.
Galicia cuenta con un Protocolo Oficial de Cribado para la enfermedad de Chagas en mujeres embarazadas desde el año 2012. Junto con la Comunidad Valenciana y Catalunya, son una de las pocas comunidades españolas que cuentan con un protocolo oficial frente a la enfermedad de Chagas congénito. Un estudio elaborado en el Complejo Hospitalario Universitario de Vigo (Pontevedra) describe que el 2 por ciento de las embarazadas de origen latinoamericano tienen Chagas. Este porcentaje sube al 16 por ciento en la población boliviana. Más del 90% de todos los casos tratados por enfermedad de Chagas en Galicia se encuentran en la provincia de Pontevedra. Sin embargo, la enfermedad de Chagas (causada por el parásito Trypanosoma cruzi) continúa siendo considerada una patología infradiagnosticada tanto en Pontevedra como en toda la comunidad gallega.

GALICIA

Galicia, sin embargo, y a pesar del gran avance en el afrontamiento de la enfermedad de Chagas, todavía cuenta con pocos datos de prevalencia de infección por T. cruzi ya que han quedado fuera del protocolo mujeres latinoamericanas en edad fértil, a las que se podría realizar el diagnóstico y posible tratamiento antes de un potencial embarazo, y otros posibles infectados cuyo desarrollo de la enfermedad, inicialmente asintomática, son difíciles de identificar si no es a través de un cribado

Por ello, el trabajo conjunto con el Hospital Álvaro Cunqueiro y La Universidad de Vigo traza el camino a seguir para dar a conocer esta enfermedad al resto de los organismos y poder así tener más posibilidades de trabajar en el seguimiento y atención. Todo esto, para que, las personas afectadas por Chagas puedan ser detectadas a tiempo y completar el tratamiento (principal barrera en la zona del Área de Vigo), debido al difícil acceso al Hospital y el tiempo utilizado en el traslado y la cita con el médico especialista de manera continuada, mientras dura el tratamiento. En el Hospital Álvaro Cunqueiro la duración del tratamiento es de 60 días. La segunda parte de este programa nos acerca a los centros de salud para sensibilizar sobre la importancia del diagnóstico precoz y el tratamiento.

Cabe recordar que, en muchos casos, hay un diagnóstico pero por falta de tiempo o riesgo de perder horas de trabajo que no se realiza o no se termina el tratamiento.

OBJETIVOS DE LA ACCIÓN COMUNITARIA.

Objetivos:

Trabajar por la sensibilización, la prevención y el acceso al diagnóstico de la enfermedad de Chagas entre la población de origen latinoamericano residente en la provincia de Pontevedra; abogando por una metodología participativa que empodere al ciudadano para que mejore e incluso incremente su salud.

·Actualizar y sensibilizar a los profesionales sociosanitarios sobre estas patologías, conformando una red interdisciplinaria con lo/as agentes de salud que posibiliten no sólo el diagnostico y tratamiento sino también, a darles el correcto seguimiento a los casos de Chagas congénito y a todos las personas que dieron positivo de Chagas en general.

·Incrementar la información ofrecida sobre enfermedad de Chagas con material impreso ubicado en espacios clave: hospitales, consulados latinos, etc.

·Búsqueda activa de casos de infección por tripanozoma cruzi ofreciendo pruebas diagnósticas a los usuarios de origen latinoamericano e informarles cómo y dónde pueden acceder a dichos tratamientos y recursos.

·Favorecer el diagnóstico precoz y seguimiento del paciente en atención primaria.

·Actualizar, sensibilizar y motivar a los profesionales sociosanitarios sobre estas patologías endémicas presentes en los países de origen de la población.

TALLERES COMUNITARIOS

Talleres:
Asociaciones de afectados por la enfermedad de Chagas

Plataforma para la realización de talleres, webinarios, circulos de participación.
Debido a la nueva situación por Covid nos vimos forzados a modificar los tiempos y metodología del proyecto.
Lo que en principio iba a ser un apoyo virtual de material y videos, se convirtió en capacitación totalmente online.

Programa completo 2020/2021

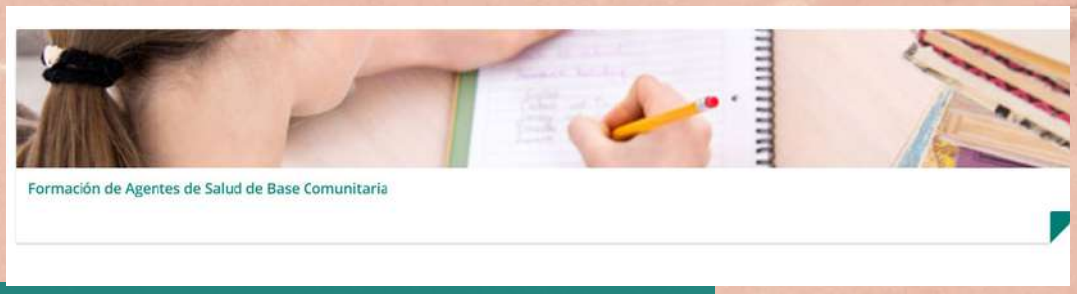
Debido a la cancelación de los encuentros de sensibilización en las asociaciones, consulados y embajadas. Hemos presentado opciones de formación en los diferentes niveles para sensibilizar y acompañar de una manera mas cercana (vía grupos de WhatsApp y video llamadas , llamadas telefónicas) en el diagnóstico y en el tratamiento.
Contacto con asociaciones para dar a conocer la labor de la red de agentes de salud e invitación realizar una formación para la salud Ciudadana Chagas en tiempos de Covid.

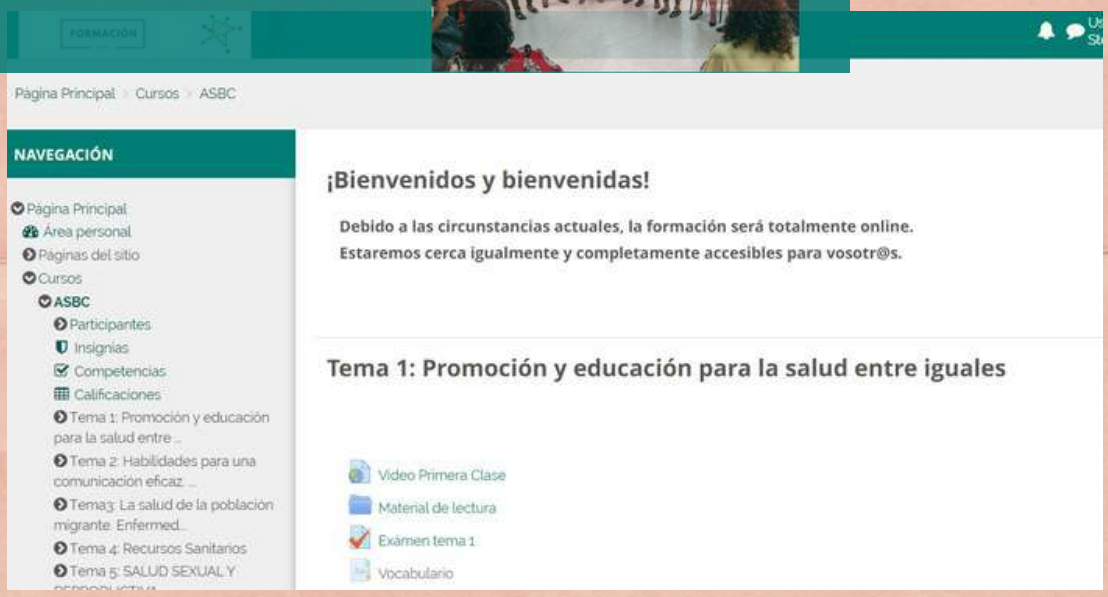
Por tanto, creamos una plataforma para asociaciones del área de Vigo. Pontevedra para capacitar a población migrante sobre recursos sanitarios, enfermedad de Chagas y Estrongiloides y activos para la salud.

FORMACIÓN MURCIA

Formación para Asociaciones

El poder de las asociaciones es indiscutible y nuestro compromiso con las personas que no pueden acceder a la formación de agentes de salud de base comunitaria por una cuestión de tiempo o espacio físico nos ocupa.
Asapecha Mur, ubicada en la ciudad de Murcia, es una de las tantas asociaciones que vió la necesidad de contar con formación en **dinamización comunitaria** para poder llegar a sus iguales. Es decir población inmigrante latinoamericana susceptible de padecer este tipo de patologías. Por tanto y gracias a la comunicación en red llevamos a cabo la creación de una plataforma virtual para este grupo que quedaba desvinculado de la capacitación por una cuestión geográfica y del momento de crisis sanitaria por covid-19 que comenzábamos a transitar.
Lo que en principio iba ser una formación presencial finalmente nos vimos obligada/os, a causa del confinamiento por el estado de alarma, a replantear y adaptar los contenidos formativos a una formación-acción totalmente online.





FORMACIÓN MURCIA

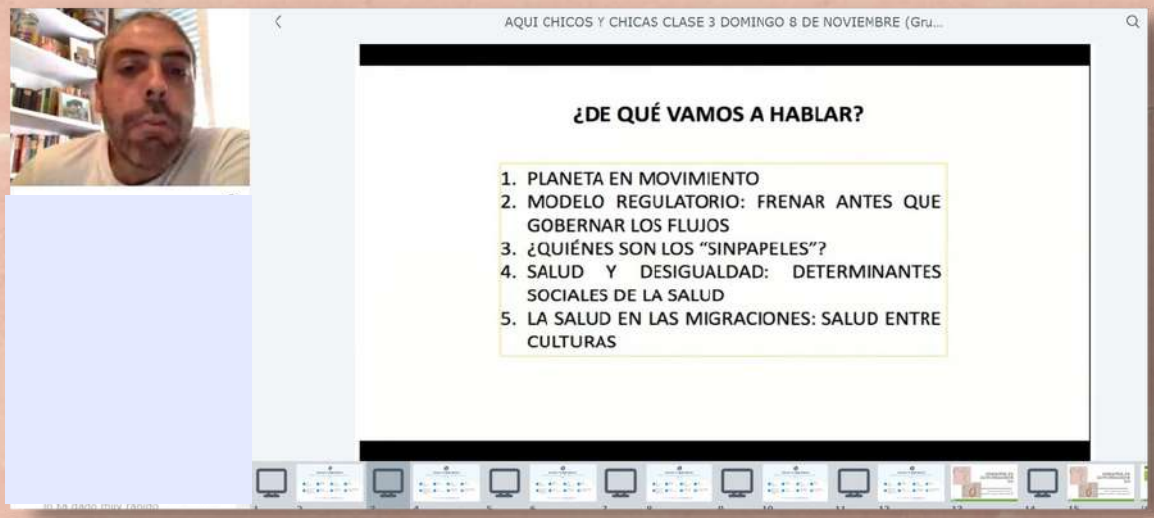
Plataformas Utilizadas: Moodle (clases teóricas, cuestionarios, material de lectura, foros)
WhatsApp (comunicación grupal, resolución de problemas técnicos y/ o dudas de contenido)
Zoom: para círculos de participación y realización de dinámicas
Para llevar a cabo esta formación contamos con profesionales del ámbito asociativo y sanitario que aportaron su experiencia para llevar a cabo esta capacitación.

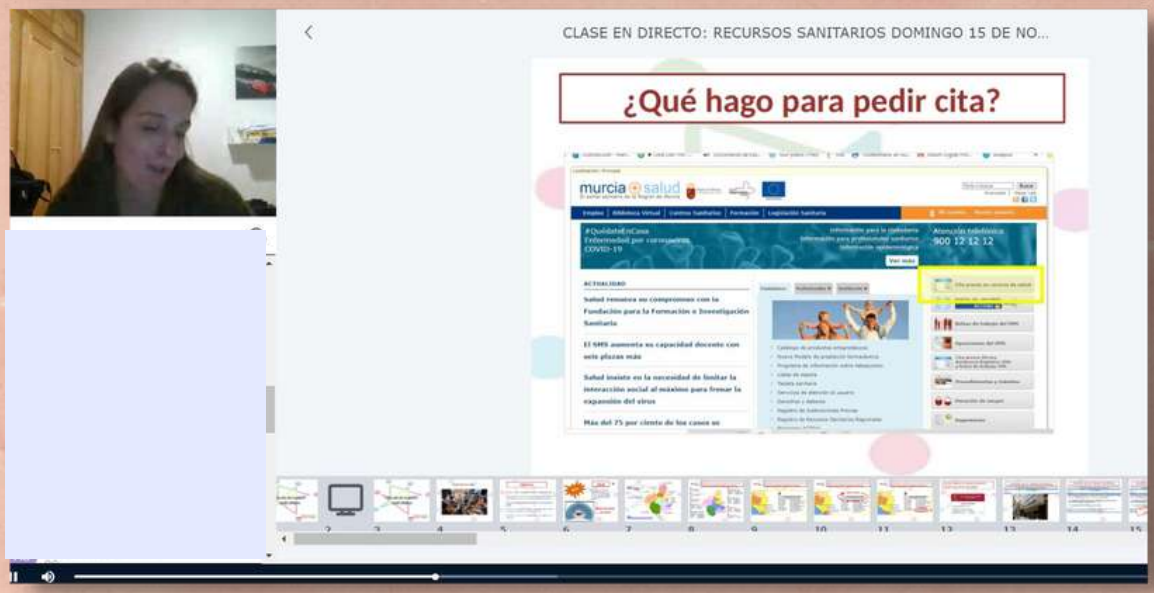
Programa 2020/2021

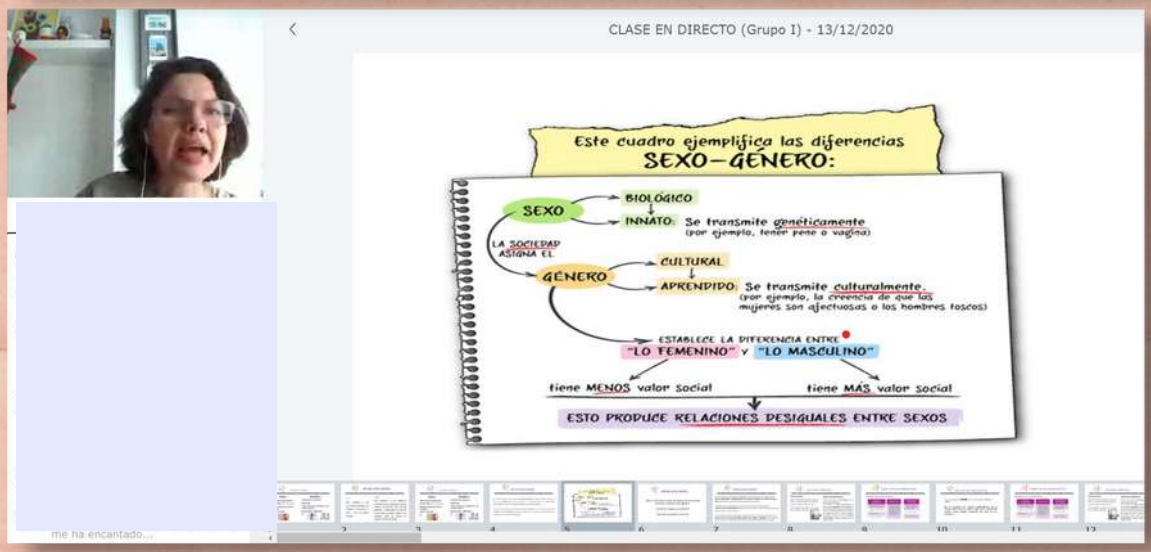
Tema 1: Promoción y educación para la salud entre iguales
Tema 2: Habilidades para una comunicación eficaz.
Tema3: La salud de la población migrante. Enfermedad de Chagas y Estrongiloides.
Tema 4: Recursos Sanitarios
Tema 5: Salud Sexual y Reproductiva
Tema6: Nutrición
Tema 7: Salud y Género
Tema 8: Salud materno-infantil
Parte I: 16horas de teoría + 8horas lectura material + Cuestionarios de cada tema
8 horas (1 hora por tema aprox.)

IMÁGENES

Imágenes de las clases en directo domingos por la mañana de 10h a 13h y de 17h a 19h.







VALENCIA
MENSAJES DE SALUD

En noviembre, Red Agentes de Salud Comunitaria participa compartiendo mensajes de salud en las actividades que realiza, de manera habitual, la Asociación BioaAgradables dentro de su proyecto "Playas Saludables".
Tras tareas de recogida-limpieza y clasificación de la basura en playas, la agente de salud de base comunitaria, Lilian Castro brindó una serie de mensajes fuerza, a las personas asistentes, para concienciar sobre la importancia del cuidado de nuestra salud y de los entornos que habitamos. Por lo que, el cuidado-conservación de los espacios, también dependen de nuestros hábitos y también está en nuestras manos ese cuidado.

En estas charlas se recalcaron mensajes: "**la salud esta en nuestras manos, siendo nosotras las personas protagonistas en el cuidado de la salud y protagonistas de ese cambio**".
Las actividades se realizaron en las playas de Meliana, Pinedo y Puerto de Sagunto de la Comunidad Valenciana.

MENSAJES DE SALUD

La experiencia de colaboración con BioAgradables ha sido gratificante ya que, a través de sus actividades de sensibilización y concienciación a la ciudadanía sobre el uso de plásticos y el impacto que tienen estos en nuestros entornos y sobre nuestra salud se ha podido llegar a personas de distintas edades y países. Estas actividades promovidas por BioAgradables son de carácter educativo, de sensibilización además de intercultural e intergeneracional.

FORMACIÓN-ACCIÓN ASBC

- Septiembre a Noviembre 2020 Formación-Acción Agentes de Salud de Base Comunitaria en la Escuela Valencia de Estudios de la Salud EVES

Docencia y tutorización

Desde hace varias ediciones, Agentes de Salud que integran la Red Agentes de Salud Comunitaria, forman parte del equipo de docentes que imparten la formación- acción en la EVES Escuela Valencia de Estudios de la Salud.
En 2020, año del inicio de la pandemia, supuso un esfuerzo adicional para acabar la formación que había comenzado como todos los años al inicio del mes de marzo y que el confinamiento y la situación de pandemia obligó a suspender las actividades presenciales.

VALENCIA

En septiembre se reorganizó la formación y su número de participantes (dejándolos a la mitad por cuestiones de aforo) y con mucha cautela y medidas de seguridad se pudo desarrollar la formación y realización de talleres con sus respectivas tutorizaciones.
Las actividades de docencia desarrolladas por desde la Red Agentes de Salud son por una parte, la teoría que integran los bloques del temario formativo y, por otra parte, se realiza la tutorización y seguimiento en las prácticas que deben realizar los/las agentes, alumnos/as.
El temario a cargo de Lilian Castro Rojas y Mario Crisanto Pantoja se detalla a continuación:

· Taller de Motivación hacia los autocuidados para la salud.
· Mapa de activos para la salud del barrio y su aplicación en las acciones comunitarias.
· Taller: Medidas preventivas ante la Covid 19
· Habilidades de comunicación en las acciones de promoción de salud en el entorno comunitario.
· Mensajes de salud a transmitir en las acciones individuales (mensajes fuerza)
· Taller de prevención del cáncer
· Taller de promoción de la igualdad entre hombres y mujeres

COMUNICACIÓN

La actividad de redes sociales que hemos llevamos a cabo en 2020 tuvieron como objetivo acentuar la información relacionada con los autocuidados y medidas de prevención ante covid 19. A través de videos, infografías propias , pictogramas e información de webs oficiales hemos compartido estos mensajes de salud en Twitter, Instagram , Facebook y nuestro canal YouTube.

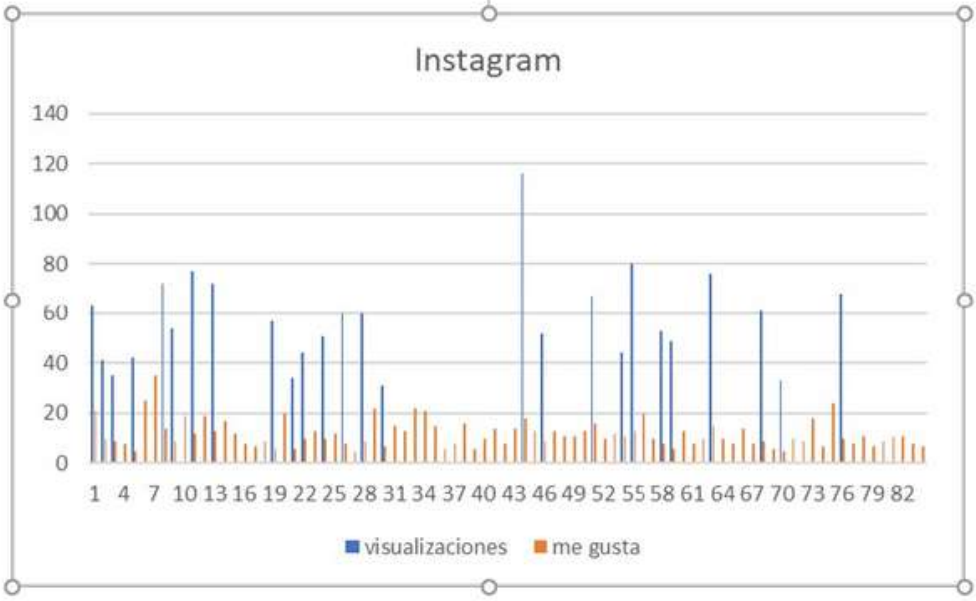
Vídeos publicados	14
(6 exclusivos para clases 8 públicos)	
Visualizaciones	1261
Me gusta	83
Publicaciones	98
Personas alcanzadas	14944
Interacciones	2069
Publicaciones	84
(post 56 repost 28)	
Reproducciones vídeos	1492
Me gusta	998
Tuits	103
Impresiones	54762
Visitas al perfil	1279
Menciones	181
Nuevos seguidores	81

YouTube

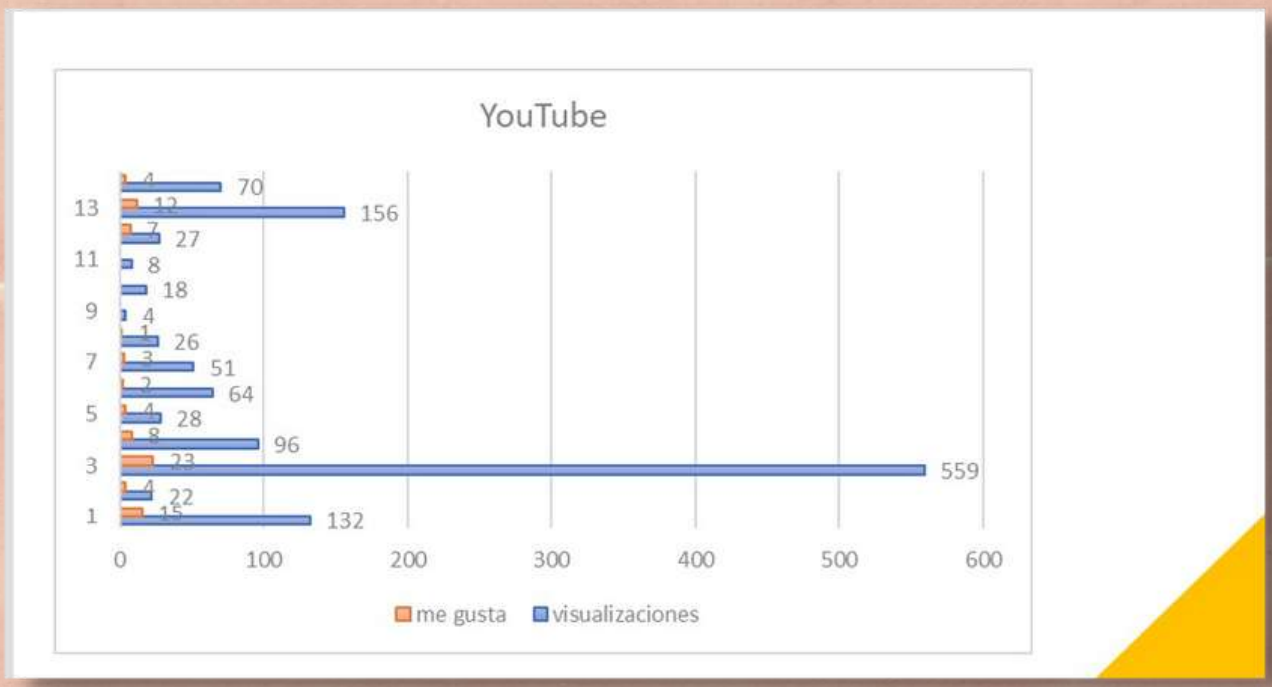
Facebook

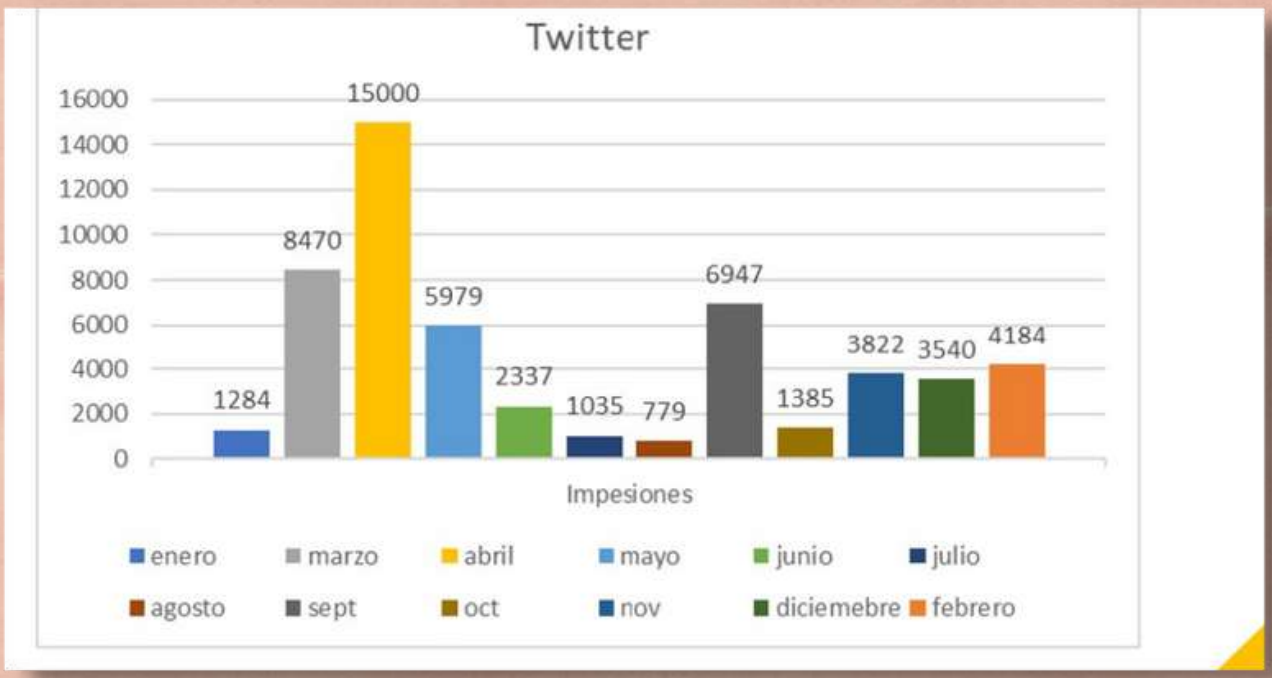
Instagram

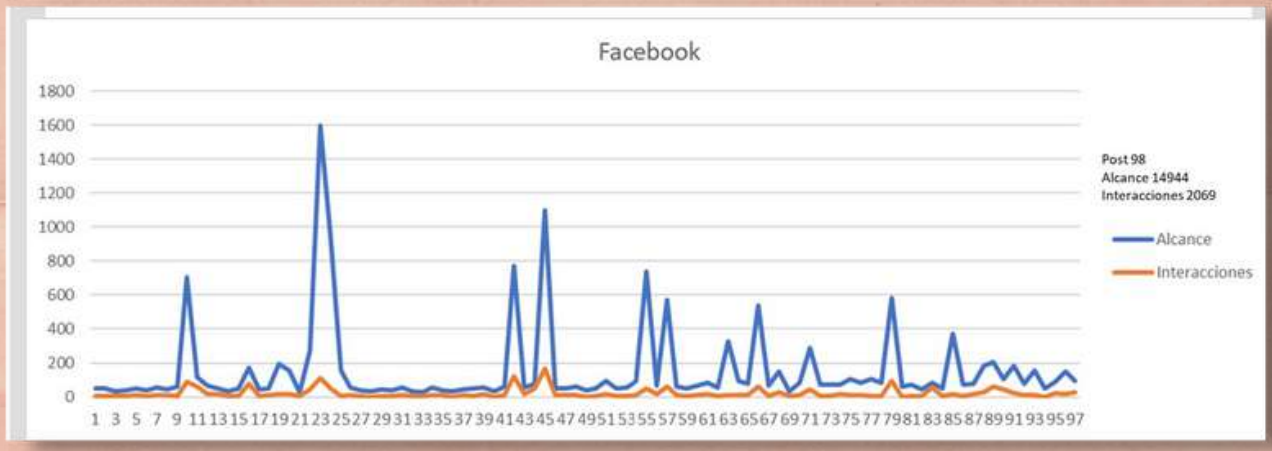
Twitter



GRÁFICOS ACTIVIDAD REDES SOCIALES







DÓNDE ESTAMOS

Los proyectos que llevamos a cabo en 2020 físicamente están dentro del territorio español. Si bien como red estamos en contacto con agentes de salud de diversos países de Latinoamérica, África y otras ciudades de Europa.

Los proyectos en España son en Valencia, Galicia y Murcia

De manera virtual y física participamos en foros y plataformas de asociaciones como: BioAgradables, Proyecto Mihsalud Acoec.