Red Agentes de Salud Comunitaria.

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2021

#SaludEntreIguales

redagentesdesalud.org

info@redagentesdesalud.org

ÍNDICE

- Carta
- Equipo-Líneas de trabajo
- Redes Sociales
- Formación
- Actividades
- Proyectos

Carta de presentación

La memoria de actividades de este año intenta sumergirte en nuestra forma de generar salud y de vivir la salud con nuestro lema **"Salud entre Iguales".**

Como agentes de salud de base comunitaria, nos hace especial ilusión recorrer este año y ver el aprendizaje que nos regalan esto doce meses compartidos en red.

Aprendimos nuevas formas de comunicarnos y entrelazar experiencias con otras organizaciones e instituciones.

Imaginar el camino recorrido fue más sencillo que en el 2020, aun así ha sido mejor y más productivo que lo que podíamos prever. Por ello en esta memoria te contaremos con ilusión los proyectos que se consolidan y los que van tomando forma.

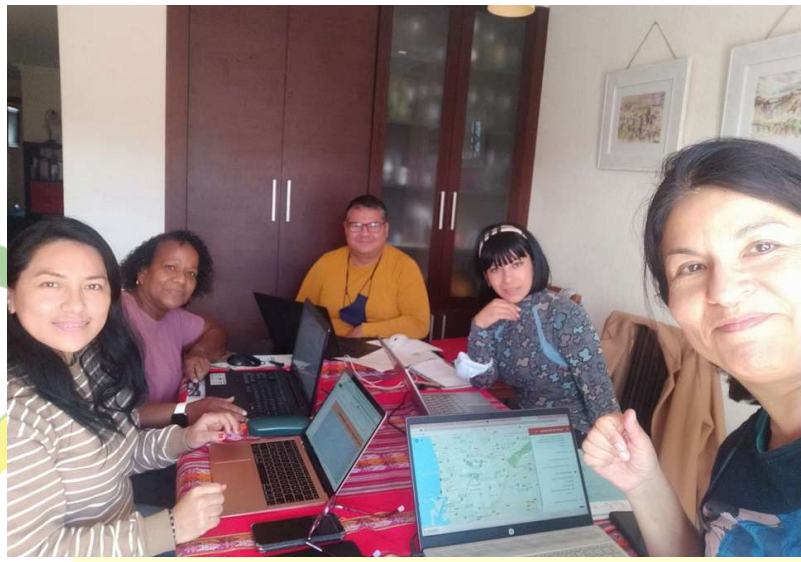
Nuestro equipo de trabajo ha crecido y vamos sumando más ideas y manos con ganas de hacer que esta red llegue más lejos.

Esperamos que la lectura de esta memoria anual de actividades te aporte más claridad sobre quiénes somos, qué hacemos y para qué.

Formar parte de la Red de Agentes de Salud Comunitaria va unido a trabajar con personas de diferentes países, religiones e idiosincrasias.

Es una experiencia enriquecedora que abre la perspectiva y la mirada de quien se atreve a soñar con la Salud entre Iguales.

Equipo Red Agentes de Salud Comunitaria



EQUIPO

LÍNEAS DE TRABAJO

En conexión con las líneas de trabajo propuestas a principios de año, avanzamos sumando recursos y sobre todo valor humano. Los logros conseguidos y en los que continuamos trabajando, son impulsados por el compromiso adquirido de los y las agentes de salud que se siguen sumando a la red.

Por ello, hemos plasmado en equipo un mapa a disposición de todos y todas en nuestra web, en el que se encuentran las personas de la comunidad formadas como ASBC en Valencia y los que formados en el proyecto mihsalud, han regresado a sus países de origen o por diversas razones se han desplazado y siguen en activo en otra comunidad autónoma del territorio español o en otro país.

Líneas de trabajo

- **Comunicación: dirigido a las/los ASBC y a la población en general, a través de las redes sociales, radios comunitarias y participación en foros.**
- **Formación continuada en distintas plataformas para la actualización y reciclaje de las /los agentes de salud.**
- **Difusión de material divulgativo para la promoción y prevención de la salud.**
- **Proyectos locales de promoción de la salud**

REDES SOCIALES

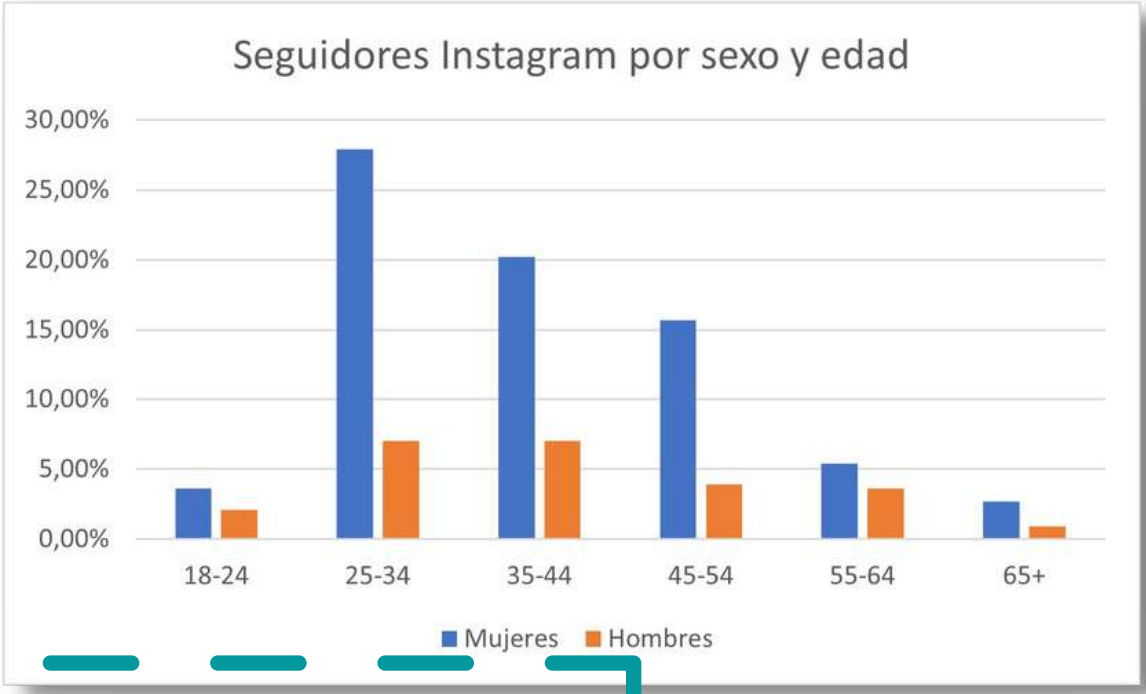
Comunicar salud, es uno de los pilares de la Red de Agentes de Salud Comunitaria. Por tanto, las redes sociales constituyen una **herramienta** imprescindible para **llegar a la comunidad.**
Además de la elaboración de material impreso como folletos y carteles que acompañan las acciones desarrolladas en cada programa o proyecto.

Participamos activamente en la difusión de las medidas publicadas por las autoridades sanitarias de las comunidades autónomas donde realizamos proyectos de salud entre iguales y las actualizaciones a nivel nacional, **replicando la normativa vigente** sobre Covid-19.

El objetivo de la agenda en la web de agentes de salud comunitaria es el de dar difusión a todas las actividades relacionadas con la salud de nuestra asociación y de las diferentes entidades que nos comunican las actividades que organizan, realizando una cadena que genera un mayor alcance.

ESTADÍSTICAS

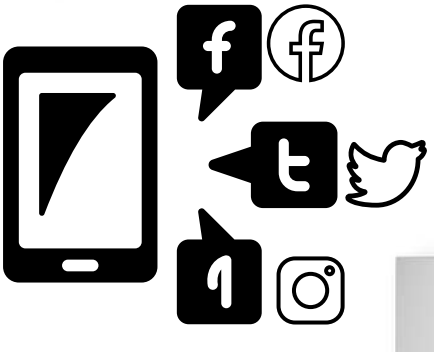
INSTAGRAM



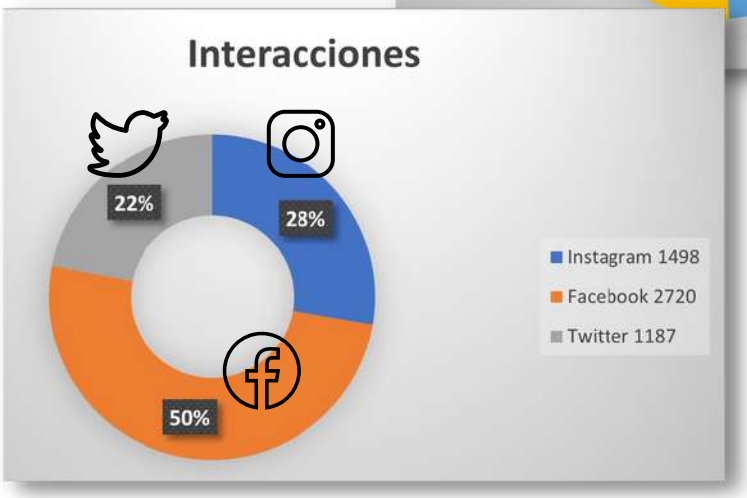
Con las redes sociales extendemos nuestra voz y la de los equipos humanos que trabajan por el bienestar. Los mensajes de salud son la herramienta de apoyo de las y los agentes de salud de base comunitaria.

FACEBOOK

Seguidores Facebook por sexo y edad
25%
20%
15%
10%
5%
0%
18-24
25-34
35-44
45-54
55-64
65+
Mujeres
Hombres



Número de personas que vieron las publicaciones
20%
51%
29%
Instagram 9784
Facebook 14496
Twitter 25208


Interacciones
22%
28%
50%
Instagram 1498
Facebook 2720
Twitter 1187

FORMACIÓN

Mihsalud

La decimotercera edición de la formación de Agentes de Salud de Base Comunitaria es el semillero de líderes y lideresas de la comunidad y del tejido asociativo. La formación y tutorización de los futuros y futuras ASBC tiene como sede la Escuela Valenciana de Estudios de la Salud (EVES). Lilian Castro y Mario Crisanto, agentes de salud que integran la red, participan desde hace varias ediciones en la formación y tutorización en dicha actividad formativa.
Algunas prácticas de los talleres se realizaron en sedes de distintas asociaciones, así como también en parques y jardines, utilizando de manera responsable los activos para la salud de cada barrio.

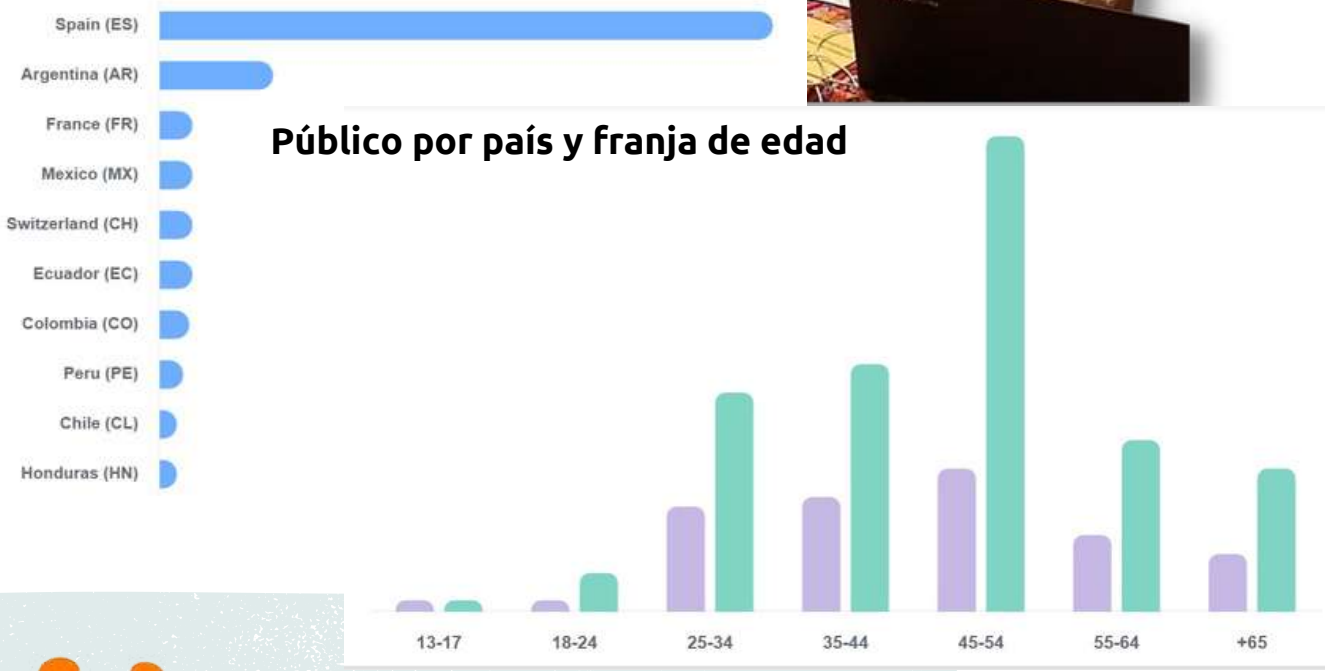
Las formaciones en línea constituyen una parte importante para la red de agentes de salud comunitaria, puesto que nos acercan a las asociaciones que se encuentran más alejadas físicamente y elimina las barreras de acceso a las clases presenciales.
Hemos llevado a cabo la segunda parte de la formación para asbc realizando prácticas de los diferentes temas tratados en la formación teórica.

Materiales para las prácticas

Tutoría de los talleres en línea

ACTIVIDADES

En febrero realizamos el primer encuentro online: **Salud en Directo.** En esta ocasión hablamos con Ana Ponce, psicóloga y sexóloga de la Federación de Planificación Familiar Estatal. El encuentro trató sobre Sexualidad: una mirada positiva.
Participaron más de 400 personas de España y otros países.

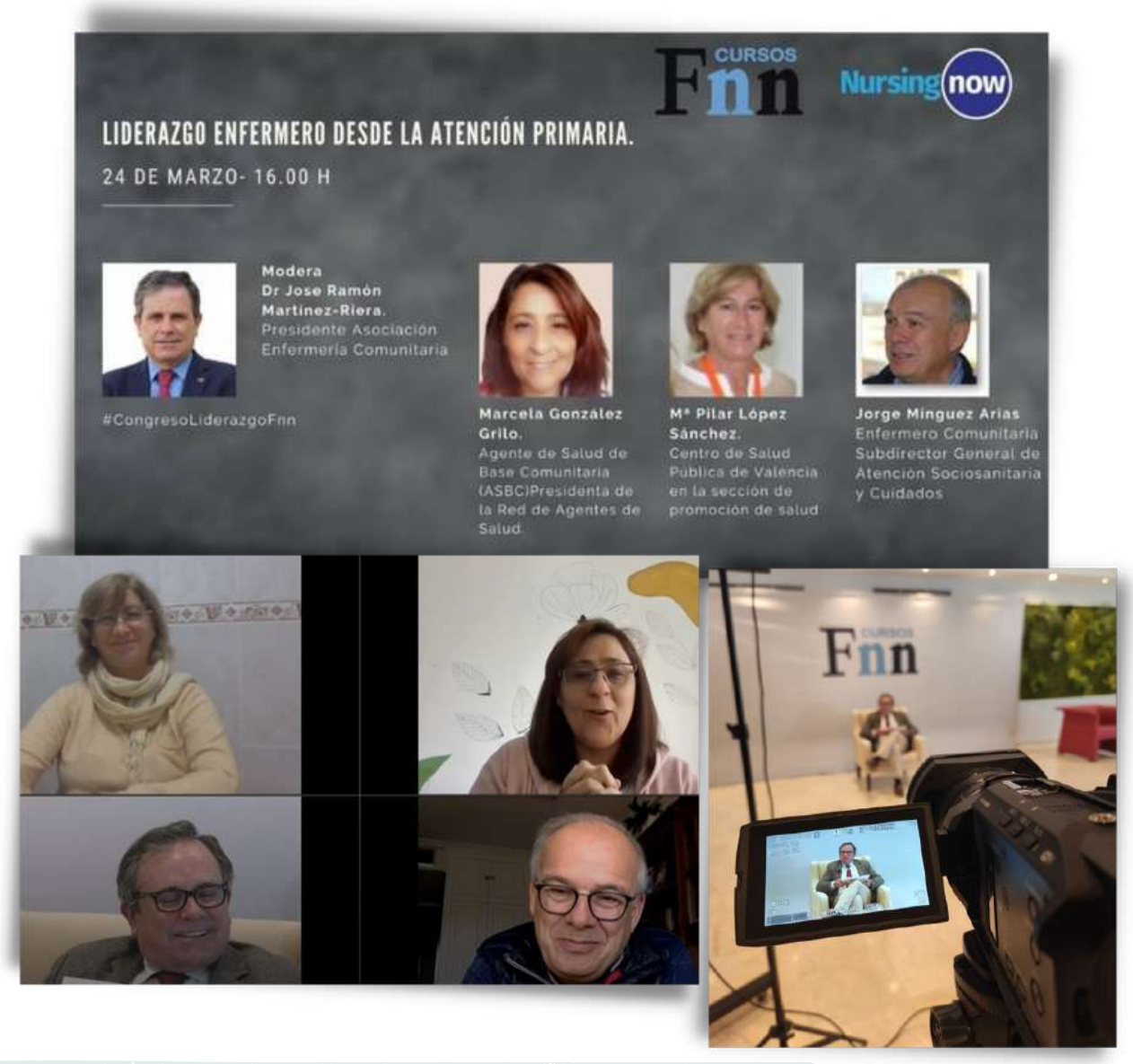


FPFE | Federación de Planificación Familiar Estatal

LIVE

ACTIVIDADES

En el mes de marzo nos invitaron a participar en el I Congreso de Liderazgo.
En formato online. Más de 600 asistentes de distintos puntos de Latinoamérica y Europa participaron del coloquio "Liderazgo enfermero desde la atención primaria" donde se hizo hincapié en la importancia de la figura del los y las agentes de salud de base comunitaria, aliados indiscutibles de la salud comunitaria.



Asociación de Enfermería Comunitaria

CURSOS Fnn

En el mes de abril, tuvo lugar el encuentro organizado por Salud entre Culturas y Fuden, sobre la enfermedad de Chagas en España
En el que se puso en valor la figura del agente de salud comunitaria.
Es el tercer año consecutivo que establecemos redes colaborativas con La fundación Mundo Sano, La Universidad de Vigo, Salud entre Culturas y la Asociación AsapechaMur.

fuden

SALUD ENTRE CULTURAS

El 24 de noviembre participamos como ponentes en el 11° Encuentro Plurinacional de Prácticas Comunitarias en Salud.
La plataforma organizadora está compuesta por un conjunto de instituciones, ONGs, agrupaciones culturales y sociales, centros de estudiantes, organizaciones vecinales, profesionales de la salud mental, que trabajan por el desarrollo de la salud comunitaria.
Participaron representantes de Latinoamérica y Europa.
Desde la Red de Agentes de Salud Comunitaria, hemos visibilizado la figura del agente de salud de base comunitaria (ASBC) compartiendo la experiencia de dinamizador comunitario que lleva a cabo en sus entornos. Todo ello desde la perspectiva intercultural, interdisciplinar e intergeneracional.

PRESENTACIÓN EN EL FORO MARTES SALUD

En día 9 de noviembre se realizó la presentación de la Asociación Red de Agentes de Salud Comunitaria, “Visibilizando la salud entre iguales y la figura de Agentes de Salud de Base Comunitaria (ASBC)”, en el marco del foro comunitario 2° martes salud.

Este foro que impulsa el programa mihsalud tuvo lugar, el 9 de noviembre en la Escuela Valenciana de Estudios para la Salud (EVES).

Distintas entidades compartieron este momento tan importante para las y los agentes de salud que integramos la red. Además de visibilizar y presentar los objetivos de la asociación se dio a conocer la elaboración de un mapa virtual en el que se han localizado las asociaciones que cuentan con agentes de salud de base comunitaria en los Departamentos de Salud de Valencia.

PROYECTOS

Proyecto de Promoción de la Salud orientado a la sensibilización y prevención de la enfermedad de Chagas.

El Proyecto en Galicia y Murcia es un ejemplo de la versatilidad de la figura del agente de salud de base comunitaria, porque debido a las circunstancias que rodean a esta dolencia, es vital concienciar a la población que la padece. Es importante destacar que los años de camino recorrido de diferentes asociaciones y la salud pública en España hacen de esta enfermedad importada un ejemplo de buena práctica.

El objetivo principal de este proyecto en Galicia se basa en dos líneas de trabajo: por una parte, desde la acción y por otra, desde la investigación.

Junto a la Universidad de Vigo y al personal sanitario de Hospitales, trabajamos para dar cobertura a la mayor cantidad de personas, así como también generar sinergias con los equipos de atención primaria y el equipo de trabajadores/as sociales de los ayuntamientos.

Como Agentes de Salud de base comunitaria, nuestra prioridad, en estos dos proyectos, es la atención de las personas tengan acceso a la información adecuada para incidir sobre su salud.

Durante este periodo se han realizado las siguientes actividades:

- Talleres y actividades vía Telegram, WhatsApp, otras redes sociales
- Mensajes de salud y conversaciones informales que se han realizado en barrios con mayor población latinoamericana.
- Material de difusión: folletos y carteles.
- Realización de encuestas y conversaciones de manera presencial y a través de una consulta vía WhatsApp para que las personas de la comunidad pudieran pasar a sus familias y conocidos.

Es importante mencionar que se cumplieron en todo momento los protocolos establecidos para el Covid-19 por las autoridades competentes en el tema.

Los espacios utilizados de las conversaciones informales fueron al aire libre. Y las reuniones llevadas a cabo en las instalaciones de asociaciones y centros socioculturales de la zona.

En el último cuatrimestre del año participamos en el proyecto: **Sedaví et Cuida**. En partenariado, con la Asociación SOEPIC (Solidaridad Entre Personas Integrando Comunidades), hemos colaborado en el desarrollo del proyecto de promoción de la salud; con una serie de talleres, campaña de comunicación y la elaboración de un dossier para difusión de hábitos saludables y autocuidados. Con el objetivo de prevenir enfermedades, mejorar la salud y el bienestar de las unidades familiares del municipio de Sedaví.

Detallamos los temas de talleres de sensibilización:

- Motivación inicial para el cambio: los autocuidados
- Economía doméstica y ahorro eléctrico
- Nutrición
- Taller sobre promoción y educación para la salud:
- Taller autoestima y empoderamiento/empoderando nuestra autoestima.